

# تأثير برنامج تأهيلي مدعم بحقن الأرتوكين على استعادة كفاءة مفصل الكتف المصاب بالالتهاب للاعبين الرياضات الجماعية

\* م.ا. د / محمد عودة خليل

يهدف البحث للتعرف على تأثير برنامج تأهيلي مدعم بحقن الأرتوكين على استعادة كفاءة مفصل الكتف المصابة بالالتهابات للاعبين الرياضات الجماعية من خلال الآتي:

التعرف على تأثير برنامج تأهيلي مدعم بحقن الأرتوكين على المدى الحركي والقوة العضلية لمفصل الكتف عند قبض وبسط وتقريب وتبعدي وتدوير للداخل والخارج عند مقاومة ( ٦٠° و ٩٠° ) وعلى مقياس درجة الألم لمفصل الكتف استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث وبلغ حجم العينة على (١٧) لاعب وتم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة (٨) لاعب وعدد (١) لاعب للدراسة الاستطلاعية وأستخدم الباحث فى القياسات القبلية والبعديّة مقياس التناظر البصرى لقياس درجة الألم وجهاز الجينوميتر لقياس المدى الحركى وجهاز الأيزوكينتيك لقياس القوة العضلية للعضلات العاملة لمفصل الكتف ومدة تطبيق البرنامج كانت (٦) اسابيع وعدد الوحدات التدريبية ٤ وحدات فى الاسبوع أى أشتمل البرنامج على ٢٤ وحدة تأهيلية .

فى ضوء إجراءات البحث وحدود العينة والتحليل الإحصائى تم التوصل إلى أن برنامج التأهيل المقترح والمدعم بحقن الأرتوكين له تأثير إيجابى على خفض درجة الألم والمدى الحركى والقوة العضلية للعضلات العاملة لمفصل الكتف المصاب بالالتهابات

فى حدود عينة البحث وما تم التوصل إليه من نتائج يوصى الباحث بتوجيه نتائج هذا البحث والبرنامج للعاملين فى مجال التأهيل الحركى وإجراء أبحاث أخرى تتناول إستخدام حقن الأرتوكين على أصابات أخرى .

**الكلمات المفتاحية :** حقن الأرتوكين – التهابات مفصل الكتف .

## **Effect of Rehabilitation Program Supported by Orthocaine Injections on Restoring Efficiency of Shoulder Joint Inflammation for Team Sports Players**

### **Abstract:**

The main purpose of the research is to identify effect of a rehabilitation program supported by the Orthocaine injection on restoring efficiency of shoulder joint inflammation for team sports players through the following:

To identify the effect of a rehabilitation program supported by orthocaine injections on the range of motion and muscle strength of the shoulder joint when clenching, extending, approximating, distancing and rotating inward and outward at resistance ( $60^\circ$  and  $90^\circ$ ) and on the degree of pain scale for the shoulder joint. This is due to its suitability to the nature and objectives of the research. The Researcher used one experimental group using the measurement method (pre and post), the sample size was on (14) players and they were divided into two groups, each group consisted of (8) players and (6) players for the exploratory study. To measure the muscular strength of the working muscles of the shoulder joint, the duration of the program was (6) weeks, and the number of training units was 4 units per week, the program included 24 qualifying units. In light of the research procedures, the limits of the sample and the statistical analysis, it was concluded that the proposed rehabilitation program supported by the injection of orthocaine has a positive effect on reducing the degree of pain, range of motion, and muscle strength of the working muscles of the inflammatory shoulder joint.

Within the limits of the research sample and the results reached, the researcher recommends directing the results of this research and the program to workers in the field of motor rehabilitation and conducting other research dealing with the use of orthocaine injections on other injuries.

**Keywords: Orthocaine injection - shoulder joint inflammation.**